



'Ik krijg veel te maken met vrouwen die dingen meemaken die heftig zijn'



Tekst: CORINA SCHIPAANBOORD Beeld: CHALITA GABRIELLE Styling: MARIANNE MUYS

Els Gerritsma (31)
Eigenaar van sportschool
Curves
Getrouwd met Wouter (29)
en moeder van Saar (2)

'Je ziet vrouwen groeien'

Droombaan

"Als kind vond ik bewegen al leuk en ik turnde altijd. Ik volgde de sportopleiding in Zwolle met de richting lerarenopleiding, maar haalde niet genoeg voldoening uit werken in het onderwijs. Toen ontdekte ik dat ik mijn passie voor bewegen en gezondheid graag over wil dragen op andere vrouwen. Ruim een jaar geleden nam ik Curves Nijkerk over. Het is een franchiseonderneming (onderneming die werkt onder de naam van een groter concern red.). Curves biedt dertig minuten fitness voor vrouwen. De ongeveer 350 vrouwen die bij ons sporten, komen allemaal om verschillende redenen, zoals ontspanning, conditie opbouwen, afvallen of voor sociale contacten. In deze baan komt alles samen voor mij. Het is mijn droom om met vrouwen op zoek te gaan naar wat ze nodig hebben en daarvoor een plan te maken. Hierin kan ik echt verschil maken. Ik zie het meestal niet als werk, omdat ik er zo veel energie van krijg. Die energie kan ik vervolgens weer aan de vrouwen teruggeven."

Mijn werkdag

"Ik werk altijd samen met één of twee van de andere parttimers. Een van ons staat in het circuit om de vrouwen te coachen. De ander werkt aan de administratie, zorgt dat de vrouwen gemeten en gewogen worden of geeft voedingsadvies. Na sluitingstijd werk ik meestal nog aan de administratie. Verder ben ik vaak bezig met het organiseren van nieuwe acties en activiteiten voor goede doelen. Een heerlijk afwisselende baan dus. Gemiddeld werk ik zo'n veertig uur per week."

Als eigenaar van zo'n sportschool moet je...

"...kennis hebben op verschillende vlakken, zoals het lichaam en voeding. Ook is het heel belangrijk om passie te hebben voor bewegen, gezondheid en vrouwen. Ik krijg veel te maken met vrouwen die dingen meemaken die heftig zijn. Daar moet je mee om kunnen gaan. Het is ook fijn als je inlevingsvermogen en mensenkennis hebt, zodat je weet hoe je op een verhaal kunt reageren."

Mooi moment

"Het is heel mooi om verandering bij vrouwen te zien. Soms zie je iemand als een muisje binnenkomen, maar na verloop van tijd gaat ze meer rechtop lopen. Je ziet vrouwen groeien. Ook is er een Marokkaanse vrouw die twintig jaar binnen zat. Ze mocht van haar man niet naar buiten. Nu is hij overleden en komt ze elke dag sporten. Ze wordt steeds zekerder en geniet van de contacten. Veel vrouwen zijn altijd maar bezig met anderen en cijferen zichzelf weg. Ik vind het gaaf om te zien dat ze zichzelf ook belangrijk gaan vinden. Hoe meer ze met zichzelf bezig gaan, hoe energiever ze worden en hoe beter ze voor anderen kunnen zorgen. Verder is het mooi als er resultaten bereikt worden, zoals afvallen."

Minder leuk

"Veel vrouwen vertellen hun levensverhaal. Dat zijn wel eens schrijnende situaties, zoals het verliezen van een kind. Soms zit je zelf ook niet helemaal lekker in je vel en kan het je zo raken dat het je van je stuk brengt. Dat kan moeilijk

zijn. Tegelijkertijd is het heel gaaf om te zien dat ze wel komen sporten en zich vertrouwd voelen tussen de andere vrouwen."

Thuisfront

"Saar, mijn dochtertje, vindt mijn werk helemaal geweldig. Mijn moeder werkt er ook, dus het is heel vertrouwd. Curves is haar tweede thuis. Wouter draagt zijn steentje bij voor de technische dingen en administratie. Hij vindt het leuk om eraan mee te werken. Af en toe vraagt hij of ik alwéér met Curves bezig ben. Ik ben nou eenmaal ondernemer en dan ben je nooit klaar. We zitten regelmatig bij elkaar om te overleggen hoe we onze activiteiten kunnen combineren en ons sociale leven kunnen blijven houden. Altijd zijn we op zoek naar de juiste balans. Ik vind het heerlijk om altijd iets te doen te hebben. Daar gedij ik het beste bij."

Zo word je eigenaar van een sportschool:

- Voor een franchise is een vooropleiding niet nodig. Je kunt daar vaak een interne opleiding volgen.
- Hbo-opleiding Sport, Management
- Niet-verplichte bijscholingen, bijvoorbeeld op het gebied van voeding.
- Salaris varieert heel erg en is afhankelijk van hoe goed de sportschool loopt. Als Els een gemiddelde moet noemen, is dat €1500,-.